

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3

Чухно
/О.А. Чухно/



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	110	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	250/10/5	24,25	4,7	8,3	10,2	134
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,18	11	14,3	5,5	195
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,67	5,7	3,9	37	206
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,90	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	50	3,45	1	0,5	22	97
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				87,09	25,4	27,5	105,2	772
Всего				87,09	25,4	27,5	105,2	772

диетсестра *Л* Л.Ю.Брандт

повар *Зав* О.М. Заворуева